


	21. August	16:30 bis 17:15 Uhr	Yoga Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita- tions- raum		lockere Kleidung
		18 bis 20 Uhr	Spiel inklusiv im einsA Spiel und Spaß bei Brett- Spielen. Und gleichzeitig mit anderen ins Gespräch kommen.	Dieses Angebot wird <u>NICHT</u> vom FZB begleitet. Bastian Hepprich ist aber vor Ort. Er leitet das Treffen.					
	22. August	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik		Bastian Hepprich		Turn- halle		Sport- Sachen
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball		Bastian Hepprich		Turn- halle		Sport- Sachen
	24. August	10:30 bis 12 Uhr	Spaziergang		Bastian Hepprich		Eingang FZB		

Bewegungsangebot				19./ 26. August 17:45 bis 18:15 Uhr	Eingang FZB	
-------------------------	---	---	--	--	----------------	---

Freizeit-Plan 1.8. – 30.8.2024

Sing-Kreis				1./ 8./ 15./ 22./ 29. August 16:30 bis 17:15 Uhr	Saal	
Musizieren				1./ 8./ 15./ 22./ 29. August 17:30 bis 18 Uhr	Musik- Zimmer	
Service-Zeit				2./ 9./ 16./ 23. August 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Bücherei				2./ 9./ 16./ 23. August 14:30 bis 16:30 Uhr	Bücherei	
Offener Treff				2. August Kochen 9. August Bestellen 16. August Bestellen 23. August Grillen	Kamin- Zimmer	

Basteln Thema Muster				3./ 10./ 17./ 24. August 11 bis 12 Uhr	Kreativ- Werkstatt	
Basteln Thema Muster				3./ 10./ 17./ 24. August 13 bis 15 Uhr	Kreativ- Werkstatt	

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.

Wichtige Information

Jeder kann ohne Anmeldung kommen und mitmachen.

Keine Anmeldung nötig!

